



## ВЫ ВСЕ ЕЩЕ НЕ ПОДПИСАНЫ? САМОЕ ВРЕМЯ СДЕЛАТЬ ЭТО СЕЙЧАС И ЗАБРАТЬ СВОЙ ПОДАРОК!



@ulpravdy



Телеграм



@vladimokspb



Вконтакте

Наведите камеру смартфона на изображение QR-кода, перейдите по появившейся ссылке, подпишитесь!

**КАЖДЫЙ ЗАРЕГИСТРИРОВАННЫЙ ВО ВЛАДИМИРСКОМ ОКРУГЕ, КТО ПРИСОЕДИНИТСЯ К ОФИЦИАЛЬНЫМ СОЦИАЛЬНЫМ СЕТЯМ ДО КОНЦА АПРЕЛЯ, ПОЛУЧИТ БИЛЕТ В ТЕАТР И ДРУГИЕ ЦЕННЫЕ ПРИЗЫ!**

Для участия в розыгрыше вступайте в наши сообщества:

Группа в ВКонтakte <https://vk.com/vladimokspb>

Канал в Telegram <https://t.me/ulpravdy>

Розыгрыш призов в начале мая! Не пропустите пост с итогами розыгрыша в официальных социальных сетях округа! До встречи онлайн!

Нужна помощь по установке приложений и регистрации в социальных сетях? Позвоните нам 713-27-88 (с понедельника по четверг с 10:00 до 18:00, пятница с 10:00 до 17:00) и запишитесь на бесплатные занятия по повышению цифровой грамотности, которые проходят в муниципалитете.

**3 стр.**



Соучаствующее проектирование: благоустройство округа касается каждого.

**4 стр.**



Либерг Елена Эльвистовна.

О здоровье нашем.

**5 стр.**



Рослова Зинаида Аркадьевна.

О здоровье наших детей.

**8 стр.**



Проводы зимы. Жители округа дали старт весне – шумно и вкусно отметили Масленицу.

# Получится ли увековечить память одного из главных музыкальных меценатов России?

Всем известно, что во Владимирском округе жил Н.А. Римский-Корсаков; его музей-квартира открыта для посетителей на Загородном проспекте, д. 28. Мемориальная доска на Коломенской, д. 7 рассказывает о том, что там жил и скончался лидер “могучей кучки” композитор М.А. Балакирев. История окрестных улиц сохранила имена и других известных композиторов, но один адрес поражает своей значимостью для развития русской музыки и одновременно - своей недооцененностью.

На улице Марата существует два дома купцов и предпринимателей Беляевых. Дом 15 (его сейчас занимает генконсульство Венгрии) был настоящей штаб-квартирой лесопромышленной компании “Петр Беляев с сыновьями”. Из трех сыновей Петра Абрамовича один, Митрофан Петрович, оказался человеком с тонкой душевной организацией. В своем новом доходном доме по улице Николаевской (сейчас - ул. Марата, д. 50) он выделил отдельную гостиную под музыкальный салон, где по пятницам проводил встречи, которые получили название “беляевский кружок”.

которой в годы ее существования (1884-1903) удостоились 136 произведений 10 лучших композиторов эпохи - им было выплачено в общей сложности 60000 тысяч рублей. Тогда же меценат учреждает издательство в Лейпциге (Германия), где печатались произведения Михаила Глинки, Александра Скрябина и Николая Черепнина, “Князь Игорь” Александра Бородина, оперы Николая Римского-Корсакова. “Печатать хорошо и продавать по недорогой цене” – таким был девиз издательства.

Гонорары композиторам Митрофан Беляев платил очень высокие, а всего

рядок во дворе. Вопросы сохранения культурного наследия – один из приоритетных. Полина Исакова стала главным активистом в борьбе за воссоздание легендарной музыкальной гостиной. В сообществе “Дом Беляева. Марата 50” “Вконтакте” вы можете узнать об этом подробнее. Оказывается, недавно квартиру выкупил Союз частных музеев и коллекционеров. 22 февраля 2022 года в Санкт-Петербурге в гостиной состоялась торжественный вечер, на котором было объявлено о планах создать музей Митрофана Беляева и возродить традицию проведения музыкальных вечеров в присутствии праправнука Римского-Корсакова и потомка Беляевых - архимандрита Никона, прилетевшего из Нидерландов.

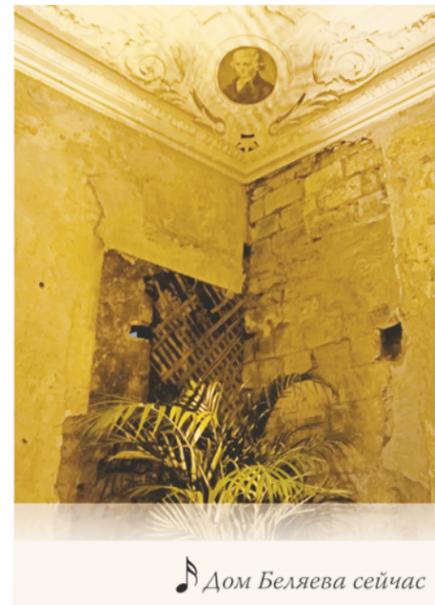


Меценат и издатель Митрофан Петрович отдал все свои творческие силы, энергию, время и финансы на развитие русской музыки

в попытки установки мемориальной доски Митрофану Беляеву. Между прочим, дом 50 по улице Марата заслужил не одну памятную табличку. С 1886 по 1923 годы здесь родился и вырос гениальный физик-музыкант Лев Термен, который окончил Петербургскую консерваторию по классу виолончели. В квартире была оборудована физическая лаборатория и домашняя обсерватория. В 1920 году юный гений изобрёл электромузыкальный инструмент «Терменвокс», сделавший его известным в СССР, а затем и на весь мир. Более позднее его изобретение - подслушивающее устройство без элементов питания и электроники на основе высокочастотного резонанса - проработало в кабинете американских послов незамеченным в течение семи лет. Впрочем, эта история достойна отдельной статьи, а нам остается пожелать дому Беляева скорейшего ремонта и трепетного отношения собственников квартиры №16 к музыкально-исторической памяти.

Илья САКМАРОВ.

Фотографии <https://vk.com/marata50>



Дом Беляева сейчас

К сожалению, с тех пор обнадеживающих новостей нет, и даже ходят слухи о скорой продаже квартиры. Остается только надеяться, что владельцы передадут гостиную в хорошие руки.

В период ожидания Полина Исакова всю свою энергию вкладывает



Субботник Добрый Двор во дворе дома Беляева, август 2021



Именно в этой квартире №16 проходили знаменитые Беляевские пятницы

Отличительной особенностью гостиной являются расположенные на потолке в лепнине сохранившиеся до сих пор портреты известных европейских композиторов и М.И. Глинки. Это доказывает, что комната изначально предназначалась для музыкальных собраний. На протяжении почти двух десятков лет в доме роскошно ужинали, делились идеями и играли свои произведения лучшие и начинающие композиторы Санкт-Петербурга и Москвы под предводительством Н.А. Римского-Корсакова, а затем его учеников - А.К. Глазунова и А.К. Лядова, который, очевидно, ради удобства переехал в соседний дом (ул. Марата, д. 52 известен как “Дом Лядова”).

Представим себе 1884 год. Митрофан Беляев завершает постройку дома, где начинается собрания кружка, учреждает “Русские симфонические концерты” и “Русские квартетные вечера”, анонимно учреждает денежную премию им. М.И. Глинки,

на поддержку отечественной музыки меценат при жизни пожертвовал более двух миллионов рублей. Умер он в 1903 году, оставив в завещании ещё полтора миллиона рублей для поощрения русских композиторов. “Когда будет писаться история русской музыки, имя М. П. Беляева займет там однажды видную и почетную страницу”, – сказал о нём самый известный музыкальный критик России Владимир Стасов.

Уверены в историческом вкладе Митрофана Беляева не только его современники, но и нынешние жители дома. Их активности, умению объединяться, желанию улучшить свою жизнь и атмосферу вокруг себя можно бесконечно восхищаться. Актив решает много хозяйственных вопросов – приводит в порядок парадные, благоустраивает двор. Один из субботников муниципалитета по проекту «Добрый двор» проходил во дворе этого дома. Депутаты и сотрудники муниципалитета совместно с жителями наводили по-

# Соучаствующее проектирование развивает сочувствие друг к другу

Практически невозможно рассуждать о том, что такое соучаствующее проектирование, если ты сам не посетил собрание и не прочувствовал на себе как это - сделать свой вклад в развитие родных кварталов и принять участие в дискуссиях. Казалось бы, что может быть понятнее - активные жители домов собираются в муниципалитете, чтобы предложить свои идеи благоустройства дворов, в которых они гуляют с детьми, собаками, занимаются физкультурой или просто нежатся под солнцем на скамейках. Но все оказалось гораздо интереснее!

За неделю с 4 по 9 апреля в муниципалитете прошло четыре встречи с жителями по поводу будущего благоустройства. Обсуждали территории с детскими площадками по Коломенской, д. 1/15, у Загородного проспекта, д.15 и д. 17, на Владимирском проспекте, д. 15, и целую анфиладу проходных дворов с расположенным посередине "Центром внешкольной работы" (до 2008 года - школа №320) по адресу: ул. Социалистическая, д. 16.

Встречи были построены по одному сценарию, но непредсказуемо развивались в зависимости от состава и амбиций участников, идей, приходивших им в головы прямо на ходу, и других обстоятельств. Кроме того, все четыре встречи стали своеобразными частями "окружной симфонии" - единым произведением, по ходу которого основные и побочные темы повторялись и варьировались, конфликтовали и перетекали одна в другую, а затем примирились в счастливом финале.

Каждое собрание фактически начиналось за 10-20 минут до официального старта - посетители знакомились, выясняли, кто из пришедших является жителями ближайших к двору домов, а кто посещает площадки лишь изредка. В назначенное время глава округа говорил вступительное слово, представлял подрядчика - проектную компанию "Детали", от имени которой выступали

несколько девушек. Они запускали презентацию с планом территории, рассказывали о новых нормах, согласно которым над теплопроводами и газопроводами теперь нельзя устанавливать оборудование и сажать деревья, а затем показывали предполагаемый дизайн-макет площадок и каталоги с оборудованием на выбор.

Такое рациональное вступление гарантированно вызывало эмоциональную реакцию. Жителям близлежащих домов казалось, что упущены важные детали. Активисты принимались высказываться о наблевшем, перебивая друг друга. Доставалось пьяницам, которых бдительные граждане вынуждены выдворять из дворов день и ночь; подросткам, которые оккупируют площадки своей громкой музыкой; соседям-автомобилистам, собачникам... Ведущие позволяли жителям выпустить пар, а затем предлагали на распечатанных заранее планах сделать аппликацию - расположить на бумаге объекты, которые жители хотели бы видеть во дворах и на площадках. Объединение в небольшие команды было первым шагом на пути к консенсусу.

Имея на руках собственные проекты благоустройства, команды жителей могли уже более аргументированно и наглядно показать, что их устраивает, а что категорически не согласуется с их предыдущим опытом и ожиданиями. В этих обсуждениях начинали



вырисовываться детали и нюансы, позиции одних начинали сближаться, других - кардинально, но уважительно расходиться.

Собрание за собранием представители проектной компании набирались опыта в общении с жителями, модерировали диалог все более эффективно. Некоторые жители приходили во второй и третий раз, втягивались в процесс, повышали "экспертность" и могли уже на равных дискутировать с представителями других дворов, сокращая время эмоциональных перепалок и оптимизируя работу проектировщиков.

Автомобилисты на словах сумели отстоять свои парковки, родители на бумаге смогли установить желаемое оборудование, глава округа Денис Тихоненко не встретил особенного сопротивления в вопросе расширения "зеленой" зоны - программа прироста зелеными насаждениями обязательно выполняется на каждом проекте благоустройства несколько лет. Два собрания закончились договоренностью встретиться еще раз для обсуждения неразрешенных соседских проблем.

Пожалуй, главным итогом стало не столько механическое донесение своих мыслей от человека к человеку, сколько появившееся у всех присутствующих желание слушать друг друга. День за днем в соседях зарождалось все больше сочувствия. Под конец последней встречи и глава, и проектировщики, и отдельные активисты настолько сроднились друг с другом, что в заключительных речах между строк явно читались благодарность за участие в общем деле и сожаление о близком финале.

*Больше зелени, контейнерную площадку и сохранение парковки для домов 13-15-17 на Загородном пр.*



*Проходные дворы между Социалистической и Разъезжей в ожидании единого решения по благоустройству*



*Двор дома 15 на Владимирском пр. получит больше зеленых насаждений и более крупный игровой комплекс*

Хочется надеяться, что эти ощущения помогут подрядчикам выполнить свою работу максимально ответственно и с душой. Уже в мае проекты отправляются на конкурс, а реализация их запланирована на 2025-й год.

Пожелаем нашему округу успешной реновации!



*Зона отдыха, новая детская площадка и зеленые зоны обязательно появятся на ул. Коломенской 1/15*

Илья САКМАРОВ  
Алла ТАРАН  
Фото Надежда РАДЖАПОВА

**В этот раз рубрика «Человек округа» необычна тем, что в ней два человека. Этих людей многие жители округа знают как больших профессионалов своего дела, которые сохраняют и берегут самое главное – здоровье, наше и наших детей.**



**ЛИБЕРГ ЕЛЕНА ЭЛЬВИСТОВНА,**  
заведующая терапевтическим отделением СПбГБУЗ «Городская поликлиника №37», депутат муниципального образования «Владимирский округ»

- Елена Эльвистовна, хочу с вами поговорить о проблемах медицинского характера, на которые стоило бы обратить внимание читателей нашей газеты, жителей округа.

- Много хороших программ, которые оказываются у жителей не востребованы. Думаю, из-за того, что мы стали малоподвижными. Часто приходят пациенты с рекомендациями многолетней давности, хотя уже поменялись и лекарства, и подходы к лечению. А на новые назначения доктора не все соглашаются, спорят. Один из важных вопросов сейчас – диспансеризация. Мало кто понимает ее объем, поэтому есть недоверие, опасения. А ее объем небольшой, но, если обнаружатся патологические изменения в организме, человека сразу можно будет направить на дальнейшее обследование. Сейчас всем входящим в поликлинику по любому поводу мы проводим программу диспансеризации: флюорографическое обследование, клинический анализ крови, анализ на уровень сахара, холестерина, антропометрия (вес, рост, объем талии), анкета с вопросами о заболеваниях и образе жизни, женщинам – осмотр гинеколога, мазок на цитологию, маммография, мужчинам с 45 лет – анализ крови на онкологию предстательной железы. Грустно, но на этом этапе мы выявляем онкологию, сахарный диабет, высокий уровень холестерина, повышенное артериальное давление. При этом нужно, чтобы пациент после обследований еще хотя бы раз к нам вернулся за результатами. Я обращаю внимание всех жителей округа, что проходить диспансеризацию очень важно, это доступно и несложно.

- Диспансеризация выполняется по годам рождения?

- После 40 лет проходить ее нужно ежегодно, до 40 лет – один год диспансеризация, следующий – профосмотр, который включает все те же обследования.

- Какие еще программы активно развиваются?

- Борьба с сердечно-сосудистыми заболеваниями. После экстраординарного события – инфаркта, инсульта, операции на сердце – пациент имеет право в течение двух лет бесплатно получать лекарства: прийти в поликлинику или вызвать терапевта на дом, предоставить копию паспорта, СНИЛС, выписку из стационара. Так устанавливается льгота. А пациенты этим пользуются неохотно. Да, не каждая аптека принимает эти рецепты. Ближайшая аптека – на ул. Моховой, д. 22, еще одна – на ул. Бонч-Бруевича, 3/5. На 3 месяца сразу пациент обеспечен препаратами, а в перечне лекарственных средств есть очень дорогостоящие препараты.

- При этом есть какие-то негативные отношения в обществе в духе, что все плохо в медицине.

- На самом деле достаточно неплохо. Да, может быть непросто записаться к врачу, но сейчас больше врачей, чем в до-

ковидные времена. Конечно, меняются участковые врачи: они приходят после института, отрабатывают год-другой, идут дальше учиться, получать специализацию, углублять знания, ругать их за это нельзя. Некоторые доктора уезжают в другие регионы по 5-летней программе, которая дает возможность получить выплату на покупку жилья. Наш доктор Тасоев, портрет которого даже в метрополитене висел как борца с ковидом, уехал работать в Мурманскую область. Но сейчас у нас работают три невролога, активные, трудонастроенные, а это одна из самых дефицитных специальностей, три



К 100-летию исторического здания поликлиники вышла книга

кардиолога, четыре эндокринолога, что вообще мало в какой поликлинике есть. Но ко всем нужна запись. Приходить без записи неправильно: у терапевта всего 12 минут на пациента – осмотреть, рассказать о льготах, оформить документы, выписать рецепты.

- Поликлиника находится в очень интересном здании. Как вам работаете в историческом интерьере?

- Зданию 105 лет. До советского периода тут находилось земское собрание, местное самоуправление. Декрет об открытии поликлиники был подписан в ноябре 1918 года. Мы своим зданием очень гордимся, к 100-летию юбилею была издана книга с историей здания, с упоминаниями всех врачей, которые когда-либо работали здесь. У нас очень красивый зал на третьем этаже в основном здании. Там регулярно проходили конференции, праздничные мероприятия, в том числе перед пандемией общедоступные концерты классической музыки. Зал обветшал, находится там было опасно. Наша доктор-инфекционист Пологова Елена Павловна, одна из старейших сотрудников, написала письмо президенту с просьбой отреставрировать зал. Поскольку она пожилой человек, меня позвали на беседу в онлайн-режиме с Сергеем Кириенко. Выделили деньги, уже идет реставрация – очень детально восстанавливают интерьер, воссоздают в медальонах гербы Петербурга. Обещали закончить работу до 9 мая 2025 г.

- Как давно вы здесь работаете?

- Всю жизнь. После учебы в Первом Ленинградском мединституте по распределению попала в поликлинику №6 Невского района, хотя жила на Боровой улице. Отработав там 18 дней, попала на сохранение до родов, в ту поликлинику на работу больше не вышла. После рождения ребёнка пришла в Главное Управление здравоохранения Ленинграда, и мне разрешили перейти на работу в свой район. Тут я работаю с 11 сентября 1981-го года, а заведующей стала в 1993 г. Я работал сначала в цеховом отделении, мы обслуживали работников предприятий, которые находятся на ближайшей территории – фабрика им. Крупской, фабрика «Северное сияние», типографии, Завод «Буммаш» на Лиговском, фабрика «Большевичка», завод «Хронотрон».

ния справилась на высоком уровне. Мы впервые столкнулись с пандемией. Были эпидемии гриппа: в 1985-м году у нас было шесть постов, на которых одновременно выписывали больничные листы. Колоссальное количество больных. Но это был короткий период – около 4 недель. И когда начался COVID, нужно было срочно наладить быстрое взаимодействие с лабораторией, отладить выдачу лекарств, с чем мы впервые столкнулись. Это были (без преувеличения!) горы лекарств. Мы с моей старшей медсестрой не относимся к специалистам, которые ходят на вызовы. Но решили взять это на себя. Было жаркое лето, костюмы защитные совершенно не пропускают воздух. На вызовы шли с инструментами, с пакетом лекарств, в костюме, маске, перчатках, от средства для обработки рук кожа слезала, потом возвращались в поликлинику – оформляли документы. Помню, у одного доктора за день было 74 вызова от пациентов. Это невозможно ни представить, ни выполнить. Нагрузки были колоссальные. Мы победили.

- Расскажите о вашей работе в качестве депутата. Что вас сподвигло стать депутатом?

- Я с 80-х годов живу и работаю в округе. Кстати, тогда на пост президента баллотировалась Ирина Хакамада, я набрала больше голосов на муниципальных выборах, чем она. С тех пор говорю, что победила Хакамаду (смеется). В начале 2000-х я впервые стала муниципальным депутатом, было гораздо больше полномочий. А в медицине были проблемы с лекарствами. Пациент с инвалидностью фактически оказывался один-на-один со своей бедой и копеечной пенсией, родители не могли купить очки детям, настолько дорогими они были. Тогда муниципальный совет принимал много программ, чтобы помогать таким пациентам. Также мы открыли дневной стационар. Это теперь он принимает до 120 человек в день. А в 2000-х мы его организовали сначала на 12, потом на 20 коек. Ставки врача и медсестры были у поликлиники, лекарства для стационара покупал муниципальный совет. Позже нам сказали, что это не целевое использование средств, но мы реально помогали людям, это была распространённая практика в муниципалитетах. За это время ситуация начала налаживаться в здравоохранении, развивалось страхование.

- А вы сейчас сторонник увеличения полномочий муниципальной власти? Как вам кажется, что необходимо добавить в полномочия?

- Думаю, уборку территорий полностью нужно отдать муниципалам. Сейчас эта обязанность поделена между большим количеством исполнителей, это плохо отражается на состоянии улиц и дворов. Вопросы формирования культурной среды должны оставаться на местах. Нужно больше заниматься досугом детей, у нас прекрасная программа по трудоустройству детей в летние каникулы. Дети учатся делать полезную работу, получают за это реальную зарплату, а это и помощь семье, и социализация. Хотелось бы, чтобы это еще масштабнее развивалось.

- Что за годы работы запомнилось больше всего?

- Я действительно люблю свою работу, поликлинику, коллектив. Уникальное место. Представьте, когда я пришла, у нас был первый в городе центр хирургии кисти. Мы оперируем кисть, например, при контрактуре, когда не разгибаются пальцы. Операция проходит в амбулаторных условиях. Хотя она чаще проводится в стационаре, стоит дороже, больше времени требует – госпитализация от 10 дней. Мы оперируем и отпускаем пациента, он приезжает еще несколько раз. Также у нас было отделение с 80-х годов, в котором наблюдались больные после инфаркта миокарда. Тогда это было в новинку: проводили лечебную гимнастику, беседы психотерапевтические, при каждом визите снимали ЭКГ. Ещё у нас была одна из первых барокамер, которая лечила заболевания сосудов нижних конечностей. У нас всегда была насыщенная жизнь: много конференций, дружный коллектив.

- Ваша работа, она какая?

- Руководство отделением, бумажная работа, прием пациентов – возникают случаи, когда нужна моя консультация, или приходят мои пациенты, которых я много лет знаю, как же их не принять.

- Сейчас мы уже стали забывать ковидные времена. Что вы можете рассказать по прошествию времени об этом?

- Сложное время было. Много было ошибок, но наша система здравоохране-



**РОСЛОВА ЗИНАИДА АРКАДЬЕВНА,**  
заместитель главного врача по медицинской части по детству  
СПБ ГБУЗ «Городская поликлиника №37», детское поликлиниче-  
ское отделение №12, депутат муниципального образования  
«Владимирский округ»

**- Зинаида Аркадьевна, в вашей трудовой книжке одно место работы?**

- Да. Я начала работу после института в детской поликлинике N2 на наб. р. Фонтанки, д.36, позже её объединили с поликлиникой N 12, но организация осталась та же, с 1982 года по сей день работаю на одном месте работы. Студенткой Ленинградского медицинского педиатрического института я начала работать санитаркой, потом медсестрой, дальше - врачом педиатром на участке, через 5 лет - заведующей отделением, еще через пять - заведующей детской поликлиникой. Прошла с самого начала карьерную лестницу. Меня узнают и знают в округе многие!

Сейчас я Главный внештатный детский специалист по медицинской профилактике Комитета по здравоохранению Правительства Санкт-Петербурга. В 2019 году в 62 года защитила кандидатскую диссертацию по теме, которая очень важна и нужна, и в которой мало кто понимает - «Организация медико-социальной помощи детям и подросткам в условиях детской поликлиники». Свой опыт я передаю педиатрам всей России. Мы в поликлинике собрали все награды Конкурса Союза Педиатров России - лучший организатор здравоохранения, лучшая старшая медсестра, лучшая поликлиника. И обязательно при подаче заявки на номинацию мы показываем наши достижения. Я детей обожаю.

**- Вы очень активный, креативный руководитель.**

- Еще и строгий. Всё должно работать и развиваться четко. Мы много уникальных проектов реализуем. Открыли кабинет охраны зрения, закупили современное оборудование, врач-офтальмолог проводит лечение. Запустили «солевую комнату», оказываем помощь детям с бронхо-легочными заболеваниями. У нас работает отделение «Ладушки» для абилитации детей до 3 лет, чтобы восстановить функции, которые должны быть у ребенка по возрасту. 9-месячного ребёнка ставим к зеркальному тренажеру, один ребёнок себя увидел, заинтересовался - отлично, второй посмотрел - к маме отворачивается. Можно предположить когнитивные функциональные нарушения. Нужно 2-3 раза в день подходить с ребенком к зеркалу, улыбаться вместе отражению, это сформирует правильные связи. Примерно этим занимаются в отделении «Ладушки». Здесь есть сенсорная комната, мини-зал для занятий ЛФК, сухой бассейн. Работают педиатр с логопедом и психолог. По стандарту этого может и не быть в поликлинике. Обязательно - кабинеты специалистов и педиатра, дальше каждая поликлиника решает, как развиваться. Я нацелена на то, чтобы дети округа получали как можно больше медицинских услуг бесплатно по ОМС у хороших специалистов, недалеко от дома, в хороших условиях, в комфорте! Погуляйте у нас по поликлинике - на первом этаже в гардеробе сказки Пушкина на стенах, на втором - Волшебный зоопарк, на третьем - Волшебный сад, на четвёртом - Волшебный космос, на пятом - водный мир с сокровищами! И показатели работы у нас одни из лучших в городе.

**- Хотя ковидные времена остались позади, давайте подведем итоги.**

- COVID пришел неожиданно, но готовность к инфекциям у медицинских работников в голове. Я дочь врача-эпидемиолога, с детства помню эпидемии кори и холеры. Мы жили в Мурманске, помню, ехали на поезде, по полу были разложены влажные тряпки с хлоркой, измерялась температура буквально у каждого, при любых подозрениях - в изолятор. Эти картинки из детства, поэтому сейчас организовать процессы при COVID мне было просто. А вирус не виден, сложно было убедить сотрудников работать по схеме зон особой опасности, пока сами врачи не осознали масштабы заболевания. Стали врачи болеть, мы начали пациентов терять, с антибиотиками некоторое время была проблема. Но все наладилось, появились тесты, бесплатные препараты для лечения. Мы с задачей справились! Сейчас оцениваем последствия COVID, понимаем, какие заболевания от вируса: болезни суставов, аутоиммунные и сердечно-сосудистые заболевания. Пострадали нервная и сосудистая системы.

Но, испугавшись инфекции, мы мыли руки, носили маски, и фактически исчезли некоторые инфекционные заболевания - дизентерия, кишечные инфекции. Сейчас расслабились, снова вверх полезла статистика по таким заболеваниям. К сожалению, в обществе многие против прививок. Но есть управляемые инфекции - корь, ветряная оспа, дифтерия, полиомиелит, от которых можно и нужно привиться. Сейчас - эпидемия кори. Недавно в школе Центрального района ребенок заболел корью, не привитых от кори оказалось 72 ребенка, их отстранили от занятий на 21 день по санитарным правилам. Мамы возмущались: мы же здоровы! А эти дети в группе риска. Заболело еще несколько человек, а желающих сделать прививку мало - школу закрыли на карантин. В соседней школе не привитый от кори ребенок заболел, тогда больше 60 % непривитых согласились на прививку, и школа работала, мы контролировали ситуацию. Я лично корь видела давно в период учебы. А молодые коллеги знают только теорию, впервые с ней столкнулись. Корь начинается как ОРВИ: насморк, кашель, а потом может начаться энцефалит. Тяжелая вирусная инфекция! Ветряная оспа - управляемая инфекция, но у родителей есть мнение: пусть переболеет. А вирус влияет на нервную систему, сосуды, иммунитет. Возможно, даже способствует онкологическим заболеваниям. Появились случаи эпидемического паротита, при котором может быть бесплодие, краснуха сказывается на репродуктивном здоровье девушек. Весной болеют коклюшем - кашель и приступы удушья влияют на нервную систему детей. А почему? Мама решила не делать прививку ребенку! Мы с родителями проводим беседы, убеждаем, что лучше и безопаснее сделать прививку!

**- Какие еще советы можно дать родителям?**

- Всей семьей вести здоровый образ жизни: правильное питание, двигательная активность, закаливание! А здоров ли ребенок на самом деле -



*Награды Конкурса Союза Педиатров России - лучший организатор здравоохранения, лучшая старшая медсестра, лучшая поликлиника*

скажут в профилактическом отделении. Это будет не просто мнение врача, а обследование на аппаратах диагностики здоровья - есть ли плоскостопие, нарушение осанки, проблемы со зрением и т.д. Одна из бед сейчас - гиподинамия. Спортивных площадок много, но на них занимаются чаще всего пожилые люди. Вот кто заботится о здоровье! С подростками говорим о вреде курения, энергетических напитков, вейпов, гаджетов. Я обожаю работать с подростками. Уже не дети, еще не взрослые. Если в семье и в школе ребенка упускают, их увлекает за собой третья сила, появляются курение, токсические вещества, напитки. Детей нужно сознательно приучать к здоровью. У нас в поликлинике лозунг: «Здоровым быть модно!». Мы это стараемся донести в разных форматах, в том числе в виде игры - у нас есть мишка ростовой, он участвует в акциях, очень нравится детям, организуем круглые столы, дни открытых дверей. В соцсетях мы открыли рубрику «Вкусное для здоровья», пишем о вкусных и полезных продуктах. Мармелад, орехи, ананас и даже мороженное - вкусно? Вкусно! Полезно? Еще как! Недавно узнала, что мармелад на основе агар-агара повышает иммунитет. На желатине тоже полезен, помогает в работе кишечника.

**- Какая история здания поликлиники?**

- Здание на Загородном пр. построили в 1957-м году. Раньше тут было 2-этажное здание. Есть фотография, как во время Великой Отечественной войны очередь стоит - во дворе выдавали детям молоко. Я обожаю историю, собираю новейшую историю работы и развития поликлиники. Мы проводим праздники в коллективе, делаем видео, фотографии, я их оформляю в огромные альбомы. У нас очень пациентоориентированный коллектив, я им горжусь. В мае 2023 г поликлинике исполнилось 95 лет, мы сняли фильм про нас, о нас, для нас. Много добрых, теплых слов в фильме сказали сотрудники, значит, здесь комфортно работать на благо детей округа! Наша поликлиника на хорошем счету и в городе, и в районе.

**- А как вы пришли к тому, чтобы стать депутатом?**

- Я очень люблю наш город, Центральный район, округ. Меня как врача знает второе поколение пациентов. Когда появилась возможность, я идею подхватила, продолжила принимать участие в жизни



*Здоровым быть модно! Об этом в поликлинике расскажут в игровой форме*



*На каждом этаже поликлиники - особый сюжет*

округа уже не только с медицинской точки зрения, но и с точки зрения общественной жизни. Мы ходим в школы выступать перед выпускниками, наставляем, общаемся, поздравляем ветеранов ВОВ, организуем культурные программы для жителей округа.

**- Вы уже депутат во втором созыве, как считаете, нужно ли увеличивать полномочия местной власти?**

- Вопросы уборки дворовых территорий, культурная повестка должны оставаться на местах. Муниципалитет знает свои нужды, жителям к муниципальной власти обращаться проще и ближе. Возможно, и уборку снега во дворах можно было отдать муниципалам, спрашивать эту работу с них. Уверена, что больше было бы порядка на местах.

**Беседовал Денис ТИХОНЕНКО**  
Текст и фотографии Алла ТАРАН

# Алла Гусенкова: «Мы живем в потрясающе красивом месте с большим количеством возможностей для интересной жизни»

В год семьи в каждом номере газеты в рубрике «Семья округа» мы рассказываем о семье, которой есть чем поделиться с соседями – своим опытом воспитания детей, социализации и адаптации в новом месте, поиском досуга, решением сложных ситуаций и простыми радостями, своими трудностями и победами. Разные истории. Разные семьи. Герои этого номера – семья Гусенковых, мама Алла, папа Павел и двое дочерей – Марина и Полина.

**- Алла, расскажите про вашу семью.**

- Мы живём во Владимирском округе с 2021 года. Младшая дочка после переезда еще ходила в детский садик. Сейчас обе учатся в 309 школе: старшая - в 6-ом, младшая – во 2-ом классе. И садик при 309-й школе был чудесный, и школа чудесная. Младшая Полина третий год занимается в Детской школе искусств им. Серебрякова - учится на хоровом отделении, играет на фортепиано. Недавно с хором она участвовали в городском конкурсе, на отчётном концерте мы слушали ее пение со сцены Капеллы. Тут же в округе ходит в секцию футбола от Дома творчества «Фонтанка-32» у нас рядом с домом на ул. Константина Заслонова, а при школе - в кружок рисования. Как много в округе возможности занять и обучать детей! Мы переехали из Красносельского района, где ситуация обратная – детей много, а мест досуга для них мало. Обе плавают в бассейне «Локомотив», тут же на нашей улице. Старшая Марина занимается в Центре внешкольной работы (ЦВР) на ул. Правды, 8 в студии «Кора» дизайном, конструированием и шитьем одежды. Марина участвовала в городском конкурсе «Белология», где нужно было изобразить какой-либо вид гриба в виде одежды из нетканых материалов белого цвета. В своем возрастной группе дочка заняла второе место среди юных дизайнеров города, было торжественное награждение в Аничковом дворце. Дети в студии шьют в том числе одежду, в классическом понимании этого слова, которую сами же и носят.

**- Как и где вы находите информацию о досуге, мероприятиях?**

- Во всём, что касается детей, я иду от их желания. Хотят чем-то заниматься, я ищу рядом возможности, предлагаю

попробовать. Нравится - продолжаем дальше заниматься. Мне нравится, что дети успевают заниматься всем, чем им интересно. В округе есть всё в шаговой доступности, главное, в основном занятия бесплатные, кроме плавания. Но опять же секции спортивные есть бесплатные, девочки же ходят плавать для здоровья.

**- Как вы проводите свободное время семьей?**

- В хорошую погоду любим гулять и по городу, и за городом, очень любим посещать театры, у нас в округе их много хороших, афиши смотрю регулярно Театра «Суббота», «Кукфо», «Карлсон Хаус», «Зазеркалье», в другие театры за пределами округа тоже ходим.

**- Можно сказать, что вы новые люди, новая семья в округе, вы не так давно переехали, как вы узнали о том, что есть муниципалитет, муниципальные мероприятия, интересная общественная жизнь?**

- Мне хотелось больше узнать о том месте, где предстояло жить, чтобы нам всем четверым было интересно и комфортно. Я активно искала информацию в интернете и вступила в группу Владимирского округа, увидела, что она действительно живая, стала её читать, взаимодействовать с другими участниками в обсуждениях, начала ходить на встречи. Мне нравится, что вся информация о том, чем живет округ, на поверхности, ею щедро делятся. С каким бы вопросом я не обращалась – мне всегда помогали. Помню даже писала обращение, что в магазине на первом этаже нашего дома делали ремонт, было круглосуточно очень шумно, мы не могли спать. Я отчаялась договориться и написала в муниципалитет, муниципалитет отреагировал, вопрос решился. Еще из важ-



Само по себе счастье, что мы друг у друга есть

ного – помню, в соцсетях прочитала, что планируется встреча по поводу благоустройства сквера Маневича. Конечно, я за то, чтобы у нас было больше площадок в округе, больше благоустроенных пространств. По этому скверу у меня были конкретные вопросы, которые я хотела задать. На встречу приехал Александр Николаевич Бельский. Я выяснила на встрече вопросы по поводу освещения, ландшафтного дизайна, озеленения, наполнения детской площадки.

**- Какие особенные мероприятия в округе за это время вспоминаются?**

- Наш фестиваль «Владимирский LIVE». Это ведь не только концерт в Джазовом сквере, но и другие мероприятия – экскурсии, мастер-классы, квезты. Мы с дочками много за фестивальные дни посещаем мероприятий. Еще зимой проводилась акция с письмом Деду Морозу. Младшая дочка писала письмо с пожеланием, к сожалению, ее письмо не вытянули, но в следующем году еще раз будет писать. А совсем недавно из соцсетей мы узнали о юбилее Римского-Корсакова. Спасибо большое и музею, и муниципалитету за приглашение в музей-квартиру. Очень много времени мы там провели - играли на цветном органе, переслушали все произведения. Мы живем в потрясающе красивом месте с большим количеством возможностей для интересной жизни.

**- Какие изменения в округе за это время, что вы тут живете, произошло?**

- Главное для меня изменение и одно из самых важных: я много раз писала в муниципалитет о том, как меня беспокоит заброшенный дом №16 на ул. Константина Заслонова. По этому поводу было много обращений от жителей, от детского сада. Я задавала этот вопрос в прямом эфире главе округа Денису Викторовичу Тихоненко, благо, у нас есть такая возможность – обратиться напрямую. Обращения переправляли в вышестоящие органы власти, мы действительно пытались все вместе узнать дальнейшую судьбу этого здания и об-



Марина на конкурсе юных дизайнеров



Письмо Полины для Новогодней почты муниципалитета

Полину вдохновил врубелевский камин в Детской библиотеке истории и культуры Санкт-Петербурга на ул. Марата

ратить на него внимание. Наконец, его сначала законсервировали, а потом стали ремонтировать. Ждем, когда уберут оставшиеся леса, видимо, еще продолжается отделка. Но это уже стало безопасным и красивым местом. Дальше в доме 8 на ул. Константина Заслонова тоже начинаются восстановительные работы. На нашем пути от школы до дома, который занимаем минут 5-6, было несколько заброшенных зданий. Они были действительно болевой проблемной точкой в округе. Очень здорово, что наконец внимание уделили историческим зданиям. Это реальные видимые изменения, наблюдать которые очень радостно.

**- В чем для вас счастливое материнство, ощущение счастливой семьи?**

- Само по себе счастье, что мы друг у друга есть, мы растем, узнаем новое, меняемся, радуемся. Хорошо, что дети есть друг у друга. Один ребёнок тоже хорошо, но двое – это не то же самое. В этом и есть счастье, ничего необычного.

Беседовала Алла Таран

Фотографии из семейного архива героев

# Девушек с таким зарядом сегодня редко встретишь!

Тамара Филиппова, жительница нашего Владимирского округа, сдала нормы ГТО и стала обладательницей золотого значка с бодрым девизом «Готов к труду и обороне!». Тамаре Васильевне 80 лет. Первая фраза, с которой началась наша беседа: «Девушек с таким зарядом сегодня редко встретишь!».

**- Тамара Васильевна, мы вас поздравляем с этим достойным результатом! Расскажите, вы и спорт – что за история?**

- Я всю жизнь занимаюсь спортом. В юности у меня был даже разряд по лыжам, это был юношеский спорт. Но я всегда вела активный образ жизни. Я педагог, преподавала иностранные языки – немецкий и французский. Сначала преподавала в школе, потом в институте, затем в СЗАГС. 46 лет мой общий педагогический стаж. И педагогическая работа предполагала много активности: я часто ходила в походы с детьми, занималась туризмом. Нормы ГТО сдала первый раз в 2016 году для интереса. Нормы рассчитываются по возрастам. Тогда объем упражнений был очень обширный – ориентирование на местности, канаты, бег, прыжки. Целый день с утра до вечера мы сдавали нормы. Сейчас по моему возрасту требований меньше, около 10 норм, но это нелёгкие упражнения – подтягивания, бег, даже упражнения на определение биологического возраста. И для своего возраста я всегда делаю быстрее, чем это нужно по стандартам. Бег на дистанцию 1000 м я пробежала за 8 минут, хотя по норме нужно было уложиться в 12 минут. Причём я была простужена, старалась умеренно выполнять задачи, ни на всю катушку, а могла бы справиться еще быстрее. Но мне рекорды не нужно ставить, а возможности свои я знаю.

**- Как тренировались к сдаче нормативов?**

- Я тренируюсь каждый день, я по жизни человек спортивный. Есть группа, которую я посещаю больше 40 лет. Это не систематические тренировки, поскольку далеко ездить, на Светлановский проспект. Там я занимаюсь гимнастикой цигун, танцами с пиалами, танцами Тай Цзи на гармонизацию энергии в организме. Из каждой спортивной системы у нас взяты изюминки, и на протяжении 40 лет я практикую эти направления. А здесь в округе хожу

на занятия муниципалитета – занимаюсь скандинавской ходьбой каждую среду, по абонементу от муниципалитета хожу в бассейн. В бассейне каждый вторник перед тренировкой в воде с нами проводят разминку получасовую, там очень ценные упражнения, разминаем суставы, ходим по напольному канату, разминаем ступни и пальцы рук и ног, где основные нервные окончания, потом водная тренировка. В среду – скандинавская ходьба, это дисциплина – выйти на улицу, подышать, размяться. Это удобно, рядом с домом. С удовольствием эти занятия посещаю.



Золотой значок ГТО получен

**- У вас есть обязательная норма двигательной активности?**

- Я должна себя держать в форме, я по натуре живой человек. День делю на 3 этапа – утро, день, вечер. Утром обязательно зарядка в постели, не вставать и не вскакивать сразу. Днём делаю разминку. Каждую неделю, повторяю, бассейн, скандинавская ходьба. И хоровое пение. Я пою в камерном хоре. Петь – очень важно, это же лёгкие, это отработка дыхания. Но если вы не поете, просто слушать музыку – тоже очень важно, особенно духовную и классическую музыку. Она лечит, избавляет от дурного, гармонизирует. В городе много бесплатных мероприятий, например, в библиотеках. Нужно интересоваться, искать мероприятия, изучать уголки округа, города, брать программки. При этом и книги, и телевизор тоже в жизни присутствуют. Но все должно быть дозировано, долго не сидеть и не лежать. Знаете, иногда можно даже поленился денёк, а потом брать себя в руки и снова вперёд. Только так.

Беседовала Алла ТАРАН  
Фото из личного архива Тамары Филипповой



Тамара Васильевна накануне своего 80-летия



Нормативы ГТО взяты

# «Добрый двор» снова в деле!

Уже 20 апреля в 11:00 мы снова соберемся командой, чтобы навести порядок – теперь в большом дворе домов 28-30 на ул. Константина Заслонова.

Вдруг вы про проект не помните – напомним, а если хотите участвовать – приглашаем! Для «Доброго двора» мы выбираем территорию, которая не входит в ведении муниципалитета, но навести порядок тут нужно прямо сейчас. Только своими силами, только

желанием нас всех, равнодушных к жизни округа!

Приносите на субботник вторсырье, ненужную одежду, батарейки – организуем отдельный сбор и передадим в переработку! Инструменты для уборки, музыку для настроения гарантируем на месте тоже обеспечим.

**Присоединяйтесь! До встречи на субботнике!**

📅 20 апреля 11:00

📍 ул. Константина Заслонова, д.28-30





## Праздник весны, радости и добрососедского общения:

жители  
Владимирского округа  
отпраздновали Масленицу



Заметили, что весна в этом году особенная – скорая, солнечная, жаркая. А все почему? Мы очень дружно отметили праздник Масленицы во Владимирском округе. Душевно, сердечно, по-соседски тепло и организованно.

К организации праздника присоединился партнер муниципалитета по культурным проектам – библиотека Лиговская. Для жителей мастера устроили мастер-класс по изготовлению куклы-оберега из настоящих башкирских трав - зверобоя, душицы, тысячелестника. Сделанные своими руками душистые куклы-травницы разошлись по домам округа и теперь дарят здоровье и благополучие семьям.

А главные шумные праздничные мероприятия прошли в Джазовом сквере на Загородном проспекте. 4 часа без перерыва актеры рассказывали о традициях праздника, танцами и песнями под музыку фольк-шоу "Ярмарка" мы все вместе призывали весну, работали интерактивные станции, где каждый мог попробовать себя в традиционных русских забавах – метание блинов, подков, керлинг сковородками, а блинопеки без устали с пылу с жару складывали на тарелки жителей свежеспеченные румяные блины. За праздник было съедено 400+ блинов, 500+ чашек горячего чая выпито, 200 монет отчеканено на память.

Спасибо каждому, кто пришел на праздник, за позитив, настроение, танцы, игры!

Фотографии с праздника ищите по ссылке [https://vk.com/album-34825534\\_300453625](https://vk.com/album-34825534_300453625) или наведите камеру на QR-код и перейдите по ссылке в альбом.



ссылке в альбом.

Сохраняйте себе воспоминания! До встречи на следующих праздниках в отличной добрососедской компании!

Алла ТАРАН  
Фотографии Сергей ОРЛОВ

